

Protéger sa résidence contre les pluies diluviennes... que faire ?

Des jardins de pluie ou mini parc-éponge sur son terrain

Des conseils de Sophie Duchesne, professeur et chercheuse à l'Institut national de recherche scientifique du Québec

Un jardin de pluie, en plus d'être joli comme tout, peut protéger une demeure des désagréments humides et destructeurs de la nature. La professeure Sophie Duchesne explique comment un simple aménagement pourrait vous faire dire adieu à une cour boueuse et à un sous-sol inondé.

Les jardins de pluie peuvent atténuer grandement l'effet des pluies diluviennes. Les propriétaires de maison peuvent aménager leur jardin en y installant des plantes qui endurent des excès d'eau.

Sophie Duchesne parle aussi des équipements qui peuvent être installés en ville, notamment pour les édifices qui se trouvent dans une cuvette géologique.



Quelques trucs pour améliorer sa gestion de l'eau

- Planter des arbres, qui transportent l'eau en surface grâce à leurs racines, et gardent une humidité au sol;
- Arroser efficacement, en évitant les heures chaudes de la journée, en installant un paillage au sol, en installant un système « goutte à goutte » ou des Oyas, un système de jarres en terre cuite placées au pied des plants et qui laissent diffuser l'eau qu'elles contiennent par porosité;
- Perméabiliser les surfaces, en favorisant les espaces verts et les toitures vertes;
- Construire un aménagement aquatique, qui permettra d'absorber l'excédent d'eau de pluie et favorisera une biodiversité utile dans le contrôle des ravageurs.

Source : Radio-Canada

<https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/moteur-de-recherche/segments/rattrapage/2336535/existe-t-il-un-equivalent-residentiel-aux-parcs-eponges>

Une mine de renseignements sur le site d'Éco Habitation

<https://www.ecohabitation.com/guides/3446/gerer-eau-ruissellement-jardin-de-pluie/>

Guide complet pour l'aménagement d'un jardin pluvial

Conception d'un jardin de pluie

Guide pour choisir l'emplacement et les dimensions

Thomas G. Franti
Spécialiste en gestion
des eaux de surface*

Steven N. Rodie
Spécialiste en
aménagement horticole*
Adapté par OBVMR
*Spécialistes de l'Université du Nebraska, Extension Lincoln




Pour consulter le guide, c'est [ici](#).

Des idées de plantes indigènes à mettre dans son jardin de pluie

Voici quelques alliées parfaites :

Zone humide (centre du jardin) :

- **Iris versicolore** (iris indigène)
- **Asclépiade incarnate** (pour les monarches )
- **Menthe sauvage**
- **Carex (Laïches indigènes)**
- **Scirpe** (Scirpus)

 **Zone intermédiaire (sol frais) :**

- **Rudbeckie hérissée**
- **Eupatoire maculée**
- **Verge d'or**
- **Monarde fistuleuse**

 **Bord du jardin (sol plus sec) :**

- **Echinacea purpurea**
- **Achillée millefeuille**
- **Géranium vivace**
- **Gaillarde**

Source : Enracinés, fermette et jardinerie